







**La Vitamina C** es un micronutriente que en nuestro cuerpo actúa básicamente como un antioxidante y genera la acción de protección sobre las membranas celulares frente al continuo peligro de los radicales libres en nuestra salud.

Otra función importante de la **Vitamina C** es su trabajo como cofactor enzimático (o coenzima), que son pequeñas moléculas que aceleran procesos en nuestro metabolismo.

Como el ser humano no puede sintetizar (crear) **Vitamina C**, debe ingerirla por medio de los alimentos a partir de una dieta equilibrada entre frutas y verduras.

En caso de personas que presenten un déficit de **Vitamina C** en su incorporación por medio de la alimentación se aconseja **NARAL VITAMINA C 1G.**



## NARAL VITAMINA C 1G

Ayuda a aliviar y prevenir síntomas del catarro común o resfriados. Y es apto para personas hipertensas ya que es un producto soluble sin sodio

**Otras funciones en las cuales contribuye la Vitamina C son:**

- La formación de colágeno
- El mantenimiento de las paredes de vasos y capilares sanguíneos
- El metabolismo de algunos aminoácidos
- La síntesis de las hormonas de las glándulas adrenales

**Y está indicada en la dieta de personas con las siguientes patologías:**

- Déficit de vitamina C como consecuencia de desnutrición o diálisis
- Enfermedades infecciosas
- Cánceres
- Lesiones o consecuencias de operaciones graves
- Diabetes mellitus
- Quemaduras
- Práctica de deportes
- Estrés
- Anemia por carencia de hierro
- Consumo de nicotina, alcohol o medicamentos (antibióticos, aspirina o anticonceptivos)
- Prevenir arteriosclerosis, osteoporosis o enfermedades cardiovasculares
- Embarazo y lactancia



**VITAMINA C  
1G + ZINC**

The image features a male model in a tan coat and a textured scarf, standing against a white background. In the foreground, a product box for "NARAL Linea Nutracéutica VITAMINA C 1G + ZINC" is displayed. The box is white with red and blue accents, showing the product name, "0% SODIO", "DOBLE PROTECCIÓN", and "30 comprimidos solubles". The background has subtle red diagonal and circular patterns.



## NARAL VITAMINA C 1G + Zinc

**El Zinc** es uno de los oligoelementos básicos en todos los seres vivos y el segundo con mayor presencia en el organismo después del hierro. **Su rol es esencial en el sistema inmunitario y en la producción de energía.**

Se lo encuentra en múltiples alimentos, sobre todo en los de origen animal como las carnes rojas, aves de corral, pescados y mariscos.

### **El Zinc tiene importantes beneficios para la salud.**

- Contribuye a la formación de las hormonas tiroideas y sexuales,
- Favorece el desarrollo muscular,
- Promueve la cicatrización de las heridas y evita la caída del cabello.
- Ayuda a mejorar las defensas contra las toxinas y sustancias extrañas que amenazan el sistema inmunológico.
- Al mismo tiempo, es esencial para el desarrollo de Glóbulos Blancos, destinados a combatir las células infectadas por virus y las células cancerígenas.

### **¿Porque VitC + Zinc?**

La Vitamina C y **el Zinc** trabajan sinérgicamente en las funciones anti-oxidantes, y mantienen el sistema inmunológico activo y sano.

Además de contribuir en la disminución de las posibilidades de contraer catarro común o resfrió ayuda a disminuir los síntomas en las personas con estas afecciones.



A photograph of a young couple smiling and embracing. In the foreground, a product box for "NARAL MULTIVITAMÍNICO MULTIMINERAL" is displayed against an orange background. The box features the product name in large letters, a small graphic of colored dots, and the text "Suplemento dietario a base de Vitaminas y Minerales." Below the box, the text "30 Comprimidos" is visible. The NARAL logo is also present on the box.



## NARAL MULTIVITAMINICO

Es un nutracéutico completo que combina diferentes vitaminas y minerales cuidadosamente seleccionados para asegurar el correcto funcionamiento diario de nuestro cuerpo.

Entre sus beneficios, **NARAL MULTIVITAMINICO** ayuda a mejorar el sistema inmunológico, combate la sensación de fatiga y contribuye a la recuperación muscular, entre otros aportes.

Tomando diariamente **NARAL MULTIVITAMINICO** te asegurarás de que tu organismo funcione en condiciones óptimas y que tu estado de salud sea bueno.

No obstante, recomendamos no automedicarse y consultar con un nutricionista o médico, ya que puede ser que tu problema de salud sea otro y lo empeores sobrecargando tu sistema con vitaminas y minerales que no necesitas.

Las Vitaminas son denominadas como "nutrientes esenciales", que nuestro organismo las necesita pero no es capaz de crearlas por sí mismo, por lo tanto, solo puede incorporarlas a través de los alimentos.

Es por esto que una carencia de vitaminas puede acarrear serios problemas de salud, ya que nuestro cuerpo no podría llevar a cabo correctamente sus funciones vitales.

A photograph of a smiling man with short, light-colored hair, wearing a white and gray argyle patterned sweater. He is standing behind a product box, with his arms crossed. The background is a light gray surface with abstract orange and dark gray geometric shapes. The product box is for "VITAMINA D + K" and contains "500 UI".

NUTRIMENTOS

VITAMINA D + K  
500 UI

Suplemento dietario a base de  
Vitamina D3 y Vitamina K

Sin T.A.C.C.

30 Cont. Neto  
Comprimidos

NARAL®  
Linea Nutracéutica



## NARAL VITAMINA D+K

La **vitamina D** ayuda al cuerpo a absorber el calcio, uno de los principales elementos que constituyen los huesos. Esta vitamina cumple un rol muy importante en los sistemas nervioso, muscular e inmunitario.

La deficiencia de **vitamina D** puede llevar a enfermedades de los mismos como la osteoporosis o el raquitismo.

La **vitamina D** también tiene otros beneficios para la salud, como proteger contra diversas afecciones, algunos tipos de cáncer, debilidad muscular, trastornos del estado de ánimo, diabetes, enfermedad renal, enfermedad cardíaca y presión arterial alta.

La **vitamina K** ayuda al cuerpo a construir huesos y tejidos saludables a través de las proteínas, por otro lado, contribuye con la producción de proteínas que ayudan a coagular la sangre.

Ambas vitaminas tienen un efecto sinérgico en la protección de los huesos por dos mecanismos diferentes, la **vitamina D** por absorción de calcio por vía intestinal y la **vitamina K** en la formación de los huesos a través de las proteínas.



### Contacto

+54 9 3517 68-0031

[comercial@novarumpharma.com](mailto:comercial@novarumpharma.com)

[www.novarumpharma.com](http://www.novarumpharma.com)

